

## 11月27日 第17回 “いまづカフェ”を開催しました

今回は、アクリル毛糸で環境にも配慮したエコなたわしを作りました。このエコたわしは、かぎ針編みではなく道具を使わない指編みで作成します。3色の毛糸を選ぶところから始まり、どの色の組み合わせにするかちょっと迷いました。編み方は簡単でしたが、コツをつかむまではあっちこっちで「どうすると〜。先生〜」と一苦労ありました。慣れてくると、皆さんお喋りしながら編み続けられており、時間となったあとでも完成を目指す方が多かったです。クリスマス仕様にラッピングも行い想像以上に楽しめた指編み体験でした。

次回は「フルーツの生演奏」の予定です。毎回いまづカフェを利用されている方の紹介で、練習をしても発表の場がないからと、この場でフルーツ演奏をしてくださることとなりました。地域の皆さまの趣味を発表する場として活用してくださることは、大歓迎ですので気軽にお声掛けください。

次回は2025年1月となります。フルーツの生演奏を楽しみに、多数のご参加をお待ちしています。



完成しました♪



タクティール@ケアの様子  
(背中と腕の施術中)

### 次回開催のご案内

いっぱいお話ができて、気軽に立ち寄れる憩いの場があったらいいな〜

そんな訳ではじめた『いまづカフェ』です！

開催日：1月29日（水）13:30～15:00  
（出入りは自由です）

場 所：今津公民館（福岡市西区今津 2131-3）

参加費用：無料

内 容：フルーツとトーンチャイムの演奏

※看護師の健康よろず相談やタクティール@ケア（スウェーデン発祥のタッチケア）も行っています。

運 営：今津公民館、今津赤十字病院



お問い合わせは今津公民館まで TEL092-806-2021