



## デイケア家族会を開催しました！

令和6年10月24日（木）当院の「認知症デイケア」利用者のご家族を対象にした「家族会」を開催しました。

今年度の第2回目の開催で、11家族12名のご家族に参加していただきました。



私の思いをまとめませんか  
～ACPを始めましょう～

これからどんな人生を歩んでいきたいですか？  
自分の望む人生を自分らしく最期まで歩むために、私の思いをまとめて、知ってもらうことから始めましょう。

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは、  
もしもの時のために、自ら望む生活について、  
前もって考える取り組みです。

今回もデイケア利用中のご様子を動画視聴していただき、大好評でした。

デイケアの久保田看護師から、「自分らしく生きるために～ACPってなに？～」をテーマに、ミニ講座を開催しました。

グループに分かれて、ミニ講座のACPに関する事や、お互いの家族の介護経験など、お話を聞かせていただきました。

ACPについては、「難しいけど、考えることは大切なこと」などの感想がありました。みなさん活発にお話されており、大変有意義な会となりました。

デイケアの家族会は年3回（6月、10月、2月）に開催しております。  
次回2月のミニ講座の内容は、在宅介護サービスに関連した内容を予定しています。  
たくさんのご家族の参加をお待ちしております。

