

第 21 回今津いきいき健康講座を開催しました

令和4年10月24日、今津公民館にてシーサイド病院と共同で開催しました。

今津いきいき健康講座は、平成21年より年2回開催していましたが、新型コロナウイルス感染拡大のため中止となっていました。今回、人数制限を設け、事前申し込み制で、感染対策を行い、3年ぶりに開催できました。

内容は2部構成で、講演「with コロナでも…『つながりがクスリになる』地域づくりをめざして」と健康体操を行いました。また、血圧・骨密度測定、体力測定、健康相談、タクティール（スウェーデン発症のタッチケア）なども実施し、参加された方から「とてもよかった」と感想をいただきました。

みなさま、ご参加ありがとうございました。



第5回 “明日から活かせる認知症ケア” 研修会を開催しました

令和4年12月2日、地域の医療機関、介護サービス事業所、包括支援センターの方をお招きし、研修会を開催しました。

“明日から活かせる認知症ケア” 研修会は、平成28年より毎年開催していましたが、新型コロナウイルス感染拡大のため、3年ぶりの開催となりました。

勝冶精神科部長より、ミニ講座として「コロナ禍で再確認した『つながり』の大切さ」のテーマでお話をした後、グループごとにディスカッションを行いました。コロナ禍での支援で御苦労されたことや、with コロナで地域住民が積極的に活動し、「つながる場」を作っているお話など共有することができました。

久しぶりに顔を合わせての研修会で、私たちも「つながる」ことができ、有意義な時間を過ごすことができました。ご参加、ありがとうございました。

