

# 今津日赤だより



## 基本理念

私たちは人道・博愛の赤十字精神のもと患者様に信頼される医療を行います。

## 基本方針

1. 地域医療  
地域の皆様から安心して健康を任される病院を目指します。
2. 全人的医療  
病気を治すだけでなく、病める人を癒す全人的医療を提供します。
3. 医療と福祉の架け橋  
医療が終わった後も、その方に適した生活を送っていただくためのお手伝いをする医療福祉センターを目指します。

## TOPICS

表紙写真 熊本地震災害救護班派遣

院内デイケアのご紹介	1
家族教室のご紹介	2
地域包括ケア病棟	
リハビリテーションの紹介	3~4
新任ドクター・新入職員紹介	5
第5回 連携医リレー紹介	6



今津赤十字病院

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.



# 院内デイケアのご紹介

## 院内デイケアとは

当院では、認知症の患者様を対象に、院内デイケアを行っています。認知症の患者様は、何度も同じことを言つたり、徘徊したり……など色々な症状があり、また、入院という環境変化にもついていけない方がいらっしゃいます。入院中であっても、小さな社会（デイケア）にちょっとお出かけ気分で参加し、なじみのある活動などをを行うことで、穏やかに過ごしていただけるよう患者様を支援します。



## 院内デイケアの活動

食事や排泄、運動など、より生活場面に近い環境でのリハビリに加え、創作活動、レクリエーション、季節ごとの行事（夏祭り、敬老会など）も行なっております。

また、院内デイケアに参加して過ごしていただくことで、退院後の生活へスムーズに移れるよう支援します。

### 院内デイケアのスケジュール

午 前	午 後
朝 の 会	カラオケ
創 作 活 動	ラジオ体操
食 事	レクリエーション
排 尿 誘 導	帰りの会



創作活動



レクリエーション



カラオケ

院内デイケアに参加された患者様に「何となく安心できるところだな。」「また、明日も来てもいいかな？」というイメージが残るように日々取り組んでおります。

# 家族教室のご紹介



## 家族教室は、

- ①「認知症」についての理解を深め、ご家族に接し方や対応を学んでいただき、介護のヒントを見つけること。
- ②家族どうしの交流を通して、認知症介護の疑問や不安に思うことを解決しあうことで、目の前にある問題を乗り越えていく力を高めていくことを目的として行なっています。

## 家族教室の内容

### 認知症に関する講義

専門職の立場から認知症についてご家族に知って頂きたい情報を伝えています。



●認知症について（医師より）

●利用できる介護サービスについて（精神保健福祉士より）

●認知症の対応について（看護師・リハビリより）

### ご家族の介護体験の共有

小グループを作り、ご家族どうして介護経験談、介護の悩み、家族への思い等を自由に話をさせていただきます。様々な立場でのお話を聞きつつ、お互いを共感し、励ましの言葉を掛け合っている場面が見られます。



ご家族の声



●皆様頑張っておられると思い、勇気づけられました。

●それぞれ内容は違っていても同じ経験をしていると思いました。自分も負けないで頑張ります。

●同じ症状で悩んでおられる話を聞いて安心しました。

### 認知症の関わり方の学び

認知症の症状（徘徊、物を盗ったと言う、何度も同じことを言う等）の対応について、困っていること、困っていたことに対する対応を、模擬演習を加えて、みんなで考えていきます。



（例）徘徊があり、何度も家から出て行ってしまう。



「一緒に散歩をしましょうか？」

と否定せずに行動を共にする対応や、

「お茶でも飲んでからにしませんか？」

と気分を変えてみる、等の対応を皆さんで考えていきます。



ご家族の声



●否定しないということが難しいがやってみたいです。

●落ち着いて穏やかに対応したいと思いました。

●感情的になつたらマイナス面が大きいこと思いますので、大きく受け止めていきたいです。



# 地域包括ケア病棟 リハビリテーションの紹介

## 1. リハビリテーション処方

入院後、必要な方は医師の指示により、リハビリテーション（理学療法、作業療法、言語聴覚療法）を実施します。

### 理学療法

理学療法では、障害（肺機能低下、麻痺、骨折、認知症等の疾患）を患つた方に対して基本的な動作能力、身体機能の維持・回復を図るリハビリテーションを実施しています（立つ、歩くなど動作のリハビリ、痛みの緩和・改善のリハビリ、等）。

また、介護負担の軽減から日常生活の自立、在宅生活への復帰まで様々な要望があります。一例ではありますが、在宅復帰される方には、他部門とともに家屋調査を行ない、手すりの設置位置や生活上注意する点などよりよい在宅環境の整備をご提案しております。



関節可動域運動



歩行訓練



手の機能訓練



計算問題

### 作業療法

作業療法では、病気などにより心や体に障害をもつ方に対して、生活の向上のために行うリハビリテーションです。食事・トイレ・服の着替え・入浴などの身の周りのことから、家事や買い物といったことまで関わらせてもらっています。

また、趣味を活かした余暇活動を治療手段とすることも特徴の一つです。障害がありながらも作業療法では、出来る限りその人らしい生活が送れるように、生活の場を想定し、必要な場合は環境調整を行っています。

### 言語聴覚療法

言語聴覚療法では飲み込みや、言葉の障害を持った方に対してリハビリテーションを行っています。食事に関してはまず飲み込みの評価を行い、安全に食事をして頂くための食形態や食事環境を設定します。必要に応じて飲み込みの状態を詳しく評価する嚥下造影検査(VF)も行っています。

また、飲み込む力やコミュニケーション能力を維持、向上するための個別訓練を行っています。退院後の生活に役立てて頂けるように、ご家族には、食事の介助方法やコミュニケーションの取り方などの助言をさせていただいています。



発声練習



摂食訓練

当院の地域包括病棟（3病棟:38床）は在宅復帰や施設入所へ向けて、治療や処置、ケアに加え、必要に応じてリハビリテーションを提供しています。  
今回は地域包括病棟でのリハビリテーションを紹介させていただきます。

## 2. カンファレンス（入院1週間後を目安）

看護師、メディカルソーシャルワーカー、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士にて情報を共有し、今後の方向性を検討した後、課題や情報不足の整理を行ない、治療および訓練を実施します。

リハビリでどこまで出来  
るようになるかな？



トイレは介助が  
必要かな？

## 3. 家屋調査

理学療法士、作業療法士、場合によっては看護師、メディカルソーシャルワーカー、ケアマネジャー、業者とともにご自宅に伺い、家屋調査を行ない、今後の治療方針および方向性の一助とします。  
また在宅生活が可能か否かの確認も行ないます。

段差はどれくらいかな？



立ち上がりやすく  
手すりを設置して  
みては？



## 4. カンファレンス（適宜）

ご家族を含め、医師、看護師、メディカルソーシャルワーカー、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士にて行ないます。場合によっては入所先の職員の方も含めて実施します。入院からの経過を把握し、情報を共有します。



## 5. 退院へ

入院時から、医師、看護師、メディカルソーシャルワーカー等他職種と連携し、退院後の生活を見据えたリハビリテーションを行なっています。ご自宅に帰られた際や、施設入所された際にその人らしい生活が送れるように気持ちに寄り添いながらリハビリを行なっています。

# 新入職員紹介

はじめまして、今年4月から赴任いたしました精神科医師の古賀勝治と申します。昨年は九州大学で、もの忘れ外来を担当させていただき、診断などで関わることがほとんどでした。

今津赤十字病院のもの忘れ外来は大学に比べ症例も多く、非典型的な症状も多く、日々勉強しております。今津赤十字病院で働いて、外来での看護師、精神保健福祉士との連携が強く話し合いながら治療を進めることができるのが魅力的だと感じています。入院患者は、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症、混合型認知症などの症例が多く、周辺症状に対する環境調整や薬物治療を部長の勝治先生に相談し、看護師、精神保健福祉士、作業療法士、理学療法士、言語聴覚士と話し合いながら試行錯誤しながら取り組んでいます。

また認知症の方は高齢であるので身体的な合併症を抱えていることがほとんどです。認知症の方の治療は精神的、身体的な症状を総合的にみることが大事であります。内科、精神科が連携して患者さんのお役に立てればと考えています。よろしくお願ひします。



精神科医師  
こ が かつ じ  
**古 賀 勝 治**

**1病棟 中村早希**  
趣味…カラオケ  
抱負…積極的に患者さんと関わり、看護技術を向上させ、自信を持って自分の看護を提供できるようになりたいです。宜しくお願ひします。

**1病棟 東早苗**  
趣味…DVD鑑賞  
抱負…患者様に寄り添った看護が出来るように、これから沢山学んで成長していく様に頑張ります。

**2病棟 白石由有希**  
趣味…バレーボール  
抱負…患者様から信頼される看護師になれるよう頑張りたいと思います。

**3病棟 松尾香奈子**  
3病棟配属となりました、松尾香奈子です。  
趣味は音楽鑑賞や楽器演奏です。  
先輩方に近づいていけるよう一生懸命頑張っていきたいと思います。よろしくお願ひします。

**3病棟 石村真子**  
3病棟配属となりました、石村真子です。  
趣味は、旅行とドライブです。  
元気に明るく、笑顔で頑張りたいと思います。  
よろしくお願ひします。

**3病棟 黒木健太郎**  
趣味…釣り  
抱負…新しい環境になりますが、一生懸命がんばりたいと思っています。  
よろしくお願ひします。

**5病棟 山本智子**  
趣味…旅行  
抱負…20年ぶりに戻ってきました。5病棟のスタッフと協力して体力勝負で頑張っていきたいと思っています。

**外来 黒崎浩美**  
趣味…神社巡り  
抱負…北海道より徐々に南下し福岡へ来ました。  
よろしくお願ひいたします。

**栄養課 西川眞弓**  
4月1日より、栄養課に勤務させていただいております。  
毎日のきめ細やかな食事の対応に驚くことばかりです。  
まだまだわからないことばかりですが、皆様にご指導いただき頑張っていきたいと思います。

**作業療法士 永石周太郎**  
4月から作業療法士として働いています。  
趣味は魚釣り、特技はサックス演奏です。  
皆様から信頼される作業療法士を目指して頑張ります！

# 第5回 連携医リレー紹介

当院では、さまざまな医療機関との連携を大切にしています。このコーナーでは、リレー方式で各医療機関の方に登場していただき、連携について語っていただきます。第5回目は、田北メモリーメンタルクリニック、ときつ医院です。

## 田北メモリーメンタルクリニック(福岡市早良区室見) 院長 田北 昌史 先生

当院は早良区室見にある無床の精神科クリニックです。私は今津赤十字病院精神科で長く勤務していましたが、平成20年5月に患者さんや家族が気軽に受診できる認知症専門のクリニックを目指して、現在勤務のクリニックを開設しました。



▲外観

長らく病棟があるのが当たり前  
の環境で、仕事をしていましたので、病状が悪化すれば「入院」という伝家の宝刀を抜くことが出来ました。しかし今度はそうは行きません。このためなるべく外来で、安定した状態が続けられるように、苦心しています。

また病院と異なり平日は午後6時まで、土曜日は午後2時まで診療していますので、お仕事をお持ちのご家族も通院しやすいようです。

今津赤十字病院には外来で対応が困難な患者さんの入院治療などでいつもお世話になっています。今後もよろしく御願いします。

## ときつ医院(福岡市西区内浜) 野村 明彦 先生・辻岡 安美 先生

当院は、1980年（昭和55年）に西区内浜に前医院長のときつ政子先生が開院。2000年（平成12年）の介護保険スタート以降は介護と医療の両面を支え、現在は在宅支援診療所として外来と在宅医療を行っております。

医院に加え、介護が必要な障害のある方から高齢者までサポートする介護付き住宅や、認知症の方が生活できるグループホームも併設しております。

当医院は、若くして難病や事故で寝たきりになった方の訪問診療やレスパイト目的の入院・ショートステイも対応しております。今津赤十字病院からも沢山の患者さんをご紹介頂きグループホームや介護付き住宅で在宅生活を行っておられます。

今後も今津赤十字病院の皆様と共に、地域の患者さんが安心して最期まで住み慣れた町で生活できるよう力を尽くしていきたいと思います。宜しくお願ひ致します。



▲外観

▲辻岡 安美 先生

## 平成28年 熊本地震災害にかかる救護班（医療支援）の派遣について（報告）

「苦しんでいる人を救いたいという強い思いを胸に、被災地での活動に～」

今津赤十字病院 救護班 主事 東 賢三

当院では、熊本地震災害における救護班派遣及び熊本赤十字病院支援に医療スタッフ派遣を行いました。

4月16日未明の本震の発生後、日赤福岡県支部の要請を受けて、直ちに救護班1個班を被災地に派遣しました。救護班編成は、尾前副院長を班長とする、看護師長1名、看護師2名、主事2名の合計6名。日赤熊本県支部災害対策本部の命令を受け、益城町総合運動公園体育館で、翌日17日から丸2日間の医療救援活動を展開しました。診療を行った患者数は約200名に上っています。

また、病院支援については、本社要請を受けて、当院の特色である高齢者医療に経験豊富な看護師6名を4クールに分けて派遣いたしました。



■ 4月17日早朝、日赤熊本県支部災対本部で救護活動の打合せをする尾前副院長ほか各救護班スタッフ

### 診療案内

- \* 診療科目 内科・精神科(認知症)・神経内科・胃腸科・循環器科・リハビリテーション科・放射線科
  - \* 受付時間 (月曜日～金曜日)午前8時30分～午前12時00分及び午後1時30分～午後4時30分
  - \* 休診日 土曜・日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)、日本赤十字社創立記念日(5月1日)
- ※ご不明な点がございましたら、お気軽に病院までお問い合わせください。

### 今津赤十字病院 外来診療担当表

平成28年6月1日から

診療科目		月	火	水	木	金	土	日
内科	初診	市島・高島	高島 正光	関 拓紀	安宅 映里	高島 正光		
	午前 再診	尾前 豪	藤井 弘二	藤井 弘二	藤井 弘二(生活習慣病)	藤井 弘二		
		納富 昭光	尾前 豪	市島 久仁彦	市島 久仁彦			
	午後(初診及び再診)	古瀬 正徳	市島 久仁彦	関 拓紀	安宅 映里	尾前・古瀬		
		古瀬 正徳	市島 久仁彦	関 拓紀	安宅 映里	尾前・古瀬		
精神科	午前 (再診のみ)		田中 和宏	古賀 勝治	勝治 一夫	勝治 一夫	桑野 信貴	デイケア のみ
	午後 認知症外来 (新患・予約制)		勝治 一夫	勝治 一夫	勝治 一夫	勝治 一夫	勝治 一夫	
			古賀 勝治	畠部 暉三	古賀 勝治		古賀 勝治	