

# 今津 日赤だより



表紙写真 訪問看護ステーションのメンバー

## 基本理念

私たちは人道・博愛の赤十字精神のもと患者様に信頼される医療を行います。

## 基本方針

1. 地域医療  
地域の皆様から安心して健康を任される病院を目指します。
2. 全人的医療  
病気を治すだけでなく、病める人を癒す全人的医療を提供します。
3. 医療と福祉の架け橋  
医療が終わった後も、その方に適した生活を送っていただくためのお手伝いをする医療福祉センターを目指します。

## TOPICS

- 赤十字が行う講習について…………… 1
- 地域の医療機関と“絆”病院結成…………… 2
- 納涼盆踊り大会
- 訪問看護の活動について…………… 3
- 若さを保つレシピのご紹介…………… 4
- 認知症サポーター養成講座…………… 5
- 認知症サポーターの研修を終えて
- 連携先リレー紹介(いと楽し)…………… 6
- 地域講演活動の新しいとりくみ



## 赤十字が行う講習について



皆さんは、赤十字が、講習を行っていることを御存知でしょうか？日本赤十字社は、「人道」という赤十字の使命に基づき、救急法などの講習を実施し、生命と健康を守るための具体的な知識と技術を普及しています。内容は以下のものです。



看護主任  
竹川 紀美子

### 救急法

病気やけが、災害から自分自身を守り、けが人や急病人を正しく救助し、医師や救急隊に引き継ぐまでの救命手当を行うための知識と技術を学ぶ講習です。



### 健康生活支援講習

高齢者の自立した生活をめざし、家庭や地域で誰もが支援や介護ができる方法を身につけます。「高齢者の健康と安全」「地域における高齢者支援」「日常生活における介護」の3つの視点で構成されます。



### 幼児安全法

少子化、核家族化が進むなか、社会の財産である「こども」を事故から守るとともに、病気やケガの手当について、知識と技術を習得します。



### 水上安全法

水の事故から生命を守るための知識と技術(泳ぎの基本、溺者救助、応急手当など)を学ぶことができます。



地域や施設、学校など、ニーズに応じた講習を行います。詳しくは、日本赤十字社福岡県支部ホームページをご参照頂くか、直接お問い合わせください。

また、当院では、看護師、介護福祉士、リハビリ、事務職員を指導者として講習に派遣しています。地域の病院として、講習においても貢献していきます。是非、ご相談ください。



# 「地域の医療機関と“絆”病院結成」

福岡西南部および糸島医療圏における顔の見える連携を目的として、福岡大学病院を中心に地域の中核病院である17施設が“絆”病院を結成しました。11月12日には、福岡大学病院にて、意見交換会があり、井上福岡大学病院長より“絆”病院の証である楯をいただき、改めて連携の大切さを感じています。

楯については、外来の受付横に配置しています。是非、ご覧ください。



平成30年度

## 今津福祉村 納涼盆踊り大会

なが たに きよ み  
外来 看護師 長谷清美

平成30年8月13日(金)に行われた今津福祉村納涼盆踊り大会にスーパーボールすくいを担当として参加しました。大会前日より天候が不安定ではあったものの、当日は晴れ、盛大に開催できました。

会場には地域の子供たちだけでなくご家族の方々も参加され楽しんでいただきました。

「去年も来たよ。練習したもん!」と毎年楽しみにしてくれている子、20個ほど取って、持って帰るスーパーボールを迷いながらも選ぶ子、ドラゴンボールだけ欲しいと何度もチャレンジする子、子どもの応援をしているうちに代わって沢山とってしまうお母さん、子どもの代わりに頑張ってお母さんや子供にすごく褒められたお父さん、親子や祖父母、お孫さんなどの笑顔や笑い声を間近に感じられ幸せな気持ちで出店することが出来ました。



出店の合間に『炭坑節』を踊っていると「あら!今津の看護婦さん!」と患者様から声をかけていただきました。受診時とは違う元気、パワーに驚き、病院では見られない新たな一面を見ることが出来ました。

後日、勤務中にも他の患者様から「お祭り来とったやろ、ありがとうね。盛り上げてもらってありがとうね」という言葉をいただきました。

自分自身が楽しませてもらうだけでなく、地域の皆様からも感謝の言葉を受け、より深い繋がりを作ることが出来ました。





私たちに  
任せて  
ください!

## 訪問看護の活動について

訪問看護ステーション 係長  
みぞ しり ちあき  
溝尻 千晶

今津赤十字病院訪問看護ステーションでは、主治医の指示のもと、看護師・リハビリスタッフが定期的に療養者のご自宅に伺い、一人ひとりの生活に合ったサポートを行っています。主な仕事内容は、体調の確認や医療処置、介護相談、リハビリテーションなどです。



血圧も  
細かく  
チェック!



最近では介護保険や様々なサービス体制が整ってきていますが、その使い方がよくわからないという方もいらっしゃいます。ステーションにはケアマネージャーもおりますので、制度や利用方法についてわからないことがありましたらご相談ください。



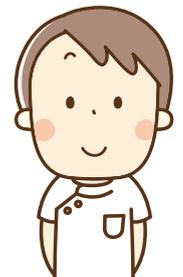
今日の  
健康状態は  
いかがですか?

また、主治医やケアマネージャー、ヘルパー等の療養生活を支えるための連携をはかっています。

訪問エリアは福岡市西区・糸島市全域で、生まれて間もない赤ちゃんから、100歳を超えた方までご利用いただいております。病気とうまく付き合いながら生活するために、様々な工夫をされている皆様の姿に、多くのことを学ばせてもらう毎日です。



リハビリ  
スタッフの  
細かなフォロー。



病気や障害があっても、過ごしたいと思う場所で、自分らしく安心して生活できるように、ぜひ訪問看護をご活用ください。



## 若さを保つレシピのご紹介

調理・撮影 1病棟  
まつお えみ  
松尾 依実

### ①さんまの蒲焼き炊き込みご飯

秋の味さんまですが、今回は缶詰を使って炊き込みご飯を作ってみましょう。缶詰ですので、骨も気にならず食べられるお気軽な1品です。生姜が缶詰特有のにおいを消してくれますので、ぜひ生姜は入れてください。

豪華にしたいときは、具にきのこ類や銀杏などを入れたり、錦糸卵を飾ったりもお勧めです。

#### 【材料】(3~4人分)

米	2合
さんま蒲焼缶	1缶(100g)
生姜	1片

#### 【作り方】

- ①米は、普通に洗って30分程度おく
- ②生姜は細い千切りに、半分は飾り用として水にさらしておく
- ③炊飯器にお米をいれ、いつもの2合水よりちょっと少な目にお水を入れる
- ④その中に、さんま蒲焼缶(汁ごと)と生姜を半分入れ荒く身をほぐしながらかき混ぜる
- ⑤味を舐めてみて、薄いようなら醤油・みりん等で味を調える(少し薄いと感ずるくらいが良い)
- ⑥普通に炊く
- ⑦茶碗によそうときに、針生姜を飾る

### ③変わり冷奴

#### 【材料】

絹ごし豆腐	100g(1/4丁)
レタス	10g(1枚程度)
塩っぺ	少々
ごま油	適宜

#### 【作り方】

- ①洗ったレタスを敷き、豆腐をのせ、塩っぺをふりかける
- ②フライパンでごま油を温め、香ばしい香りがしてきたら①にかけてできあがり

### ②きのこのみぞれ和え

味の濃い炊き込みご飯には、さっぱりとした和え物などがお勧めです。

#### 【材料】(3~4人分)

生しいたけ	50g(1/2袋)
しめじ	50g(1/2袋)
めんつゆ	適宜
三つ葉	10g(少量)
ちくわ	30g(1本)
大根おろし	200g(1/4本分くらい)

#### 【作り方】

- ①生しいたけは薄くスライスし、しめじは食べやすい大きさに切っておく
- ②①をめんつゆで軽く煮て、冷ましておく
- ③ちくわは縦半分に切り、薄くスライスしておく
- ④三つ葉は、2~3cmの長さに切っておく
- ⑤軽く絞った大根おろしに、②と三つ葉とちくわを和え、味を調える

### 《完成図》



#### 【栄養量】

600kcal、たんぱく質20g、塩分2g程度  
塩分控えめ、食品バランス良好で、一食あたりに必要な栄養量をほぼ満たしています。

考案・監修 管理栄養士 おおにし れい こ 大西 玲子

# ● 認知症サポーター養成講座を開催しました ●

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を温かく見守る応援者です。今年度で6回目となる認知症サポーター養成講座を開催し、職員235名中、151名のサポーターが誕生しました。

当院では、医療スタッフだけでなく、事務職や送迎スタッフなど全職員が認知症サポーターになることをめざしています。

今後も、認知症治療に取り組むだけでなく、病気になっても安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいきたいと思えます。



## 認知症サポーターの研修を終えて

認知症サポーター研修を受けて、認知症の方やその家族の支援を考えることが出来ました

認知症とは大切なことや忘れてたくないこと、家族や友達などを思い出せなくなるというとても本人や家族にとってとてもつらい病気であり、私たちはそのことを踏まえた上で看護を行わなければならないと改めて感じました。

認知症に対する正しい知識を理解し、看護師として自分にできることを取り組んでいきたいです。

2病棟看護師

なか むら ゆ い

中村結衣



今回、認知症サポーター研修を受けて、改めて患者様本人に与える認知症の精神的不安や憤り、人間の尊厳に対する敬意の大切さを学びました。

私たちは看護師として日々認知症患者様と接していますが、これからは、自身の住んでいる地域での活動状況も確認し、参加できるものから取り組んでいこうと気持ちを新たにしました。

2病棟看護師

おお くま ゆ い

大熊由衣



# 第6回 連携先リレー紹介



当院では、地域貢献として、地域にある介護保険施設との連携を大切にしています。このコーナーでは、リレー方式で各施設の方に登場していただき、連携について語っていただきます。第6回目は、「地域複合福祉センターいと楽し」さんです。

## 地域複合福祉センターいと楽し (社会福祉法人ふくおか福祉サービス協会)



施設長 いわさき たかし 岩崎 崇 様

九大学研都市駅前のイオンモール福岡伊都店の目の前にある0歳～100歳までの多世代交流福祉施設の「いと楽し」です。福岡市認可保育園である いとぼっぼ保育園(50名)と高齢者向けサービス(サービス付き高齢者向け住宅31名、特別養護老人ホーム50名、ショートステイ10名、デイサービス30名、ケアプランセンター)が同じ建物内にある複合施設です。今津赤十字病院さんには、特別養護老人ホームの嘱託医と協力医療機関として、日ごろより大変お世話になっており、利用者様の安心面をささえてもらっています。



▲施設外観



▲園児と高齢者の交流

「いと楽し」では、園児と高齢者が一緒に参加する季節の行事、朝の体操等の日常的な交流といった子どもと高齢者と自然な形でふれあえる機会を多くつくっています。利用者様はじめ「いと楽し」に関わる方々が、笑顔と元気に過ごせるような運営を行い、また、周辺地域に貢献する活動にも積極的に参加して、いと楽しが「まちの福祉拠点」になれるよう努めていきたいと考えています。いと楽しホームページでも、ブログやインスタで運営の様子を発信していますので、ぜひご覧ください。

## ● 地域講演活動の新しいとりくみ

日時：平成30年10月16日(火) 10:00～12:00

場所：玄洋公民館

おお にし れい こ

講師：今津赤十字病院 管理栄養士 大西 玲子



当院では、地域の公民館の依頼で毎年、住民を対象とした健康講座を行っています。特に高齢の方を対象とした高齢者教室は好評で、「健康について」「転倒予防体操」「認知症予防」等様々な講演を行っています。高齢者教室のテーマは、管理栄養士による若さを保つ食事のとり方でしたが、講演のみで時間を使うのではなく、新しいとりくみとして、講演に調理実習を取り入れた内容を提案し、実施しました。講演の内容は、高齢者教室の前半では、高齢者の食事にスポットをあてた内容で、①加齢による身体の変化②若さを維持する為に③健康を保つ食事の基本④食べにくさを感じたときの注意事項を説明し、後半1時間は、調理実習と試食を行いました。特に調理実習は、参加者全員が積極的に参加され、その後の試食会では、自分が作った食事を食べるという事で、笑顔が絶えない実習となりました。主事の方からも今回の取り組みは、非常に有意義でした。他の公民館の主事にもPRしたいし、今後もまたお願いしたいとの感想をいただきました。



### 診療案内

- \* 診療科目 内科・精神科(認知症)・神経内科・胃腸科・循環器科・リハビリテーション科・放射線科
  - \* 受付時間 (月曜日～金曜日)午前8時30分～午前12時00分及び午後1時30分～午後4時30分
  - \* 休診日 土曜・日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
- ※ご不明な点がございましたら、お気軽に病院までお問い合わせください。

### 今津赤十字病院 外来診療担当表

平成30年4月1日から

診療科目		月	火	水	木	金	土	日
内科	午前	初診	森・松尾	森 佐保	富田 祐亮	九大腎臓内科	松尾 実奈	
		再診	尾前 豪	藤井 弘二	福大神経内科	藤井 弘二 (生活習慣病)	藤井 弘二	
				尾前 豪	松尾 実奈	森 佐保		
				古瀬 正徳				
午後(初診及び再診)	古瀬 正徳	松尾 実奈	富田 祐亮	九大腎臓内科	尾前・古瀬			
精神科 (認知症外来)	午前	(予約制)初診	応相談				桑野 信貴	デイケアのみ
		再診	田中 和宏	勝治 一夫	辻 真里子	勝治 一夫	古賀 勝治	
	午後 初診(予約制)		勝治 一夫	勝治 一夫	勝治 一夫	勝治 一夫	勝治 一夫	
			辻 真里子	辻 真里子	畑部 暢三		辻 真里子	
					古賀 勝治			

### 病院へのアクセス



#### JRでのアクセス

- \* JR九大学研都市駅下車の場合  
JR九大学研都市駅南口前より病院無料送迎バスをご利用ください。  
(下記時刻表を参照ください)
- \* JR今宿駅下車の場合  
昭和バス「今宿駅前」バス停より、「西の浦行き」乗車、「日赤入口」バス停下車、徒歩約10分

#### お車でのアクセス

西九州自動車道今宿ICより約10分



### 送迎バスのご案内

JR九大学研都市駅南口前より、送迎バスを運行しておりますので、お気軽にご利用ください。  
※12月31日～1月3日は運休となりますのでご了承ください。

便	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便	第7便	第8便	第9便	第10便
病院→JR九大学研都市駅南口前	8:55	9:35	10:15	10:55	11:35	12:15	12:55	13:35	14:15	14:45
JR九大学研都市駅南口前→病院	9:15	9:55	10:35	11:15	11:55	12:35	13:15	13:55	14:35	15:00
運行日	平日	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	土日祝祭日	—	○	○	○	○	—	—	—	○