2019 夏号 vol.35
今津赤十字病院広報誌

今津日赤だより

表紙写真　職員撮影：二見ヶ浦の夫婦岩

基本理念

私たちは人道・博愛の赤十字精神のもと患者様に信頼される医療を行います。

基本方針

1.地域医療
地域の皆様から安心して健康を任される病院を目指します。

2.全人的医療
病気を治すだけでなく、病める人を癒す全人的医療を提供します。

3.医療と福祉の架け橋
医療が終わった後も、その方に適した生活を送っていただくためのお手伝いをする医療福祉センターを目指します。

TOPICS

就任挨拶 …… 1
新任挨拶 …… 2
栄養課だより …… 3
ナイチンゲール祭 …… 4
今津福祉村職員親善球技大会 …… 5
西区屋内消火栓操法大会 …… 6
連携リレー紹介（昭和病院）

今津赤十字病院
日本赤十字社 Japanese Red Cross Society
人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

就任挨拶

看護部長
白木　潤子
しらき　じゅんこ

このたび、看護部長を拝命することになりました白木潤子と申します。重責を痛感しておりますが探求とチャレンジを重ね、役割を果たすべく努力してまいりたいと思います。

今津赤十字病院は、昭和4年に今津療養院として発足し、令和元年までに高齢者医療を核とし90年の歴史を築いてきました。諸先輩方の赤十字活動の記録に触れるたび、赤十字看護師であることを誇りに思います。また、地域の皆様からは「今津日赤の看護師さん」と認識していただいており、嬉しく感じているところです。

赤十字は悲惨な戦争の現場の中で生まれた組織であり、「人道」の具現化が私たち赤十字看護師の使命です。「人道」の的は、利己心・無関心・認識不足・想像力の欠如とジャン・S・ピクテ（元　国際赤十字委員会副総裁）は述べています。他者に関心を寄せ、目の前の苦しんでいる人に手を差し伸べることができることが、私たち赤十字看護師の目指すところです。

さて、日本は諸外国に例をみないスピードで少子高齢化がすすみ、「人生100年時代」という長寿社会を迎えました。社会はIT発展による生活様式の変化や価値観の多様化が指摘されています。特に平成時代は「無音時代」と表現されることもあり、便利で効率性が向上した反面、人間関係の希薄化や孤立化が問題となっています。そのような中、国は在宅での治療・療養に向けての政策を進めています。当院の役割である高齢者医療においても、治療の目途が立ったのち、安心して在宅で継続治療が行えることや介護が必要になった方が住み慣れた地域でその人らしくサービスを受け続けられる体制づくりと支援が必要となります。また、認知症高齢者や神経難病患者、その家族の地域での生活を支える事も重要です。

私たち、今津赤十字病院はさらに地域との交流を深め、皆様の声に耳を傾け、取り組むべき課題を明確にしていきたいと思います。そして、「対話」と「相互理解」を大切にし、チーム医療を推進していきたいと思います。今まで行ってきた、健康講座や看護・介護相談のさらなる充実のほか、昨年度より開催している今津公民館での「いまづカフェ」を引き続き開催してまいります。是非一度お越しください。

また、近年多発している災害に対し、赤十字病院としての活動が求められている考えています。皆様から「今津赤十字病院があって良かった」と思っていただけるよう努力していきたいと思います。

今後もどうぞよろしくお願い致します。

4月より看護副部長を拝命いたしました山本由香です。福岡赤十字病院より異動してきました。看護師として勤め始めて急性期病院、それもほぼ手術室、そして外科病棟で育ってきましたので外を眺めるという余裕がありませんでした。今、海とその向こうに見える能古島、福岡タワーやヤフオクドームという風景にリフレッシュしながら勤めることができています。

これから、患者様・ご家族様が心地よく安心して療養生活が送れるよう、看護師の育成とともに環境作りに看護部長とともに看護部一丸となって努めて参ります。それとともに、この地域を深く知り受け入れられるよう、令和となった新しい時代のなか、尽力していく所存です。

山本　由香
やまもと　ゆか

新任挨拶

藤部 真亮
ふじべ　まさ ひろ

4月より赴任して参りました、精神科の藤部と申します。
今津赤十字病院では主に認知症の患者様の急性期治療を担当させていただくこととなっております。しかし、高齢の方の治療は身体的な合併症なども持たれていることが多く、幅広い知識とサポートが必要な分野でもあります。

患者様にとって何が最も重要なのかを常に考え、それぞれの方の考えや生き方を尊重できる医療を提供するように心がけたいと思います。

皆様のお役にたてるように頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

福岡大学病院から参りました梅谷啓太と申します。
毎週水曜日だけではありますが、脳神経内科の外来と病棟の神経難病の患者さんたちを担当させていただきます。

若輩者ではありますが、誠心誠意できる限りの事をやっていきたいと思っております。

神経疾患で気になる事があればいつでもご相談ください。
よろしくお願い申し上げます。

梅谷 啓太
うめたに　けい た

事務副部長
佐藤 浩一
さとう　こう いち

4月から事務副部長に就任しました佐藤浩一と申します。これまでは福岡赤十字病院と県内の赤十字血液センター（九州ブロック・福岡・北九州）で勤務し、事務職として様々な経験を積んできました。

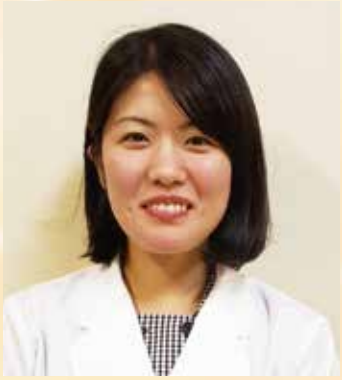
今津は桜やツツジの花が咲き誇る自然豊かなところで目の前に広がる美しい海を眺めながら勤務できることに日々幸せを感じています。

今後も地域の皆様が健康で安全・安心に過ごせますよう、微力ではありますが、新たな気持ちで頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

栄養課だより

4月から入職しました管理栄養士の江﨑淑恵です。
これから患者様一人ひとりに寄り添った栄養管理ができるよう、頑張っていきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願いいたします。

当院では、一年の半分である6/30に毎年「夏越そば」を提供しています。山芋とろろや温泉卵をトッピングし、つるんと喉ごしがいいメニューとなっています。これを食べて、いっしょにこれからの暑い夏を乗り切りましょう!!



江﨑 淑恵（えさき よしえ）

夏を乗りきる食事

2019.7.16（火）玄洋公民館

夏越そば（1 人前）

材料

- ●茶そば…… 1 人前 ※1
- ●山芋とろろ… 80g
- ●温泉卵…… 1 個
- ●刻みのり…… 適宜
- ●ねぎ…… 適宜
- ●麺つゆ…… 200ml 程度

※1）乾麺60g～80g、生めん180～240g程度

1人当たり
450kcal
たんぱく：21g
塩分：6.6ｇ

作り方

①茶そばを茹でる。
②器に茶そばを盛る。
③山芋とろろ、刻み海苔、温泉卵、葱を散らし、冷たい麺つゆを注ぐ

フローズン甘酒ヨーグルト（1 人前）

材料

- ●甘酒…… 50ml
- ●生クリーム… 25ml
- ●ヨーグルト… 60g

（※A）

- ●ミントの葉… 適宜

1人当たり
100kcal
たんぱく：2.4g
塩分：0.2ｇ

作り方

①ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、冷凍庫で冷やす。
②固まりかけたらフォークでかき混ぜて空気を含ませる。（1時間おきに2～3回繰り返す）
③器の盛り、ミントを飾る。

ナイチンゲール祭～当院の取組～

デイケア看護主任
酒井（さかい） 恭子（きょうこ）

5月12日は「看護の日」でした。
21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人ひとりが分かち合うことが必要です。
こうした心を、誰もが育むきっかけとなるよう、フローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、旧厚生省により制定されました。
そして、5月12日を含む1週間を「看護週間」とし、いろいろなイベントが行われます。

当院でも、病棟スタッフ、患者様だけでなく、面会の方や地域の方にも、広く看護の心を知っていただけるよう、病院入口より入って薬局の奥にあるナイチンゲール象の前に、看護週間の期間献花を行っています。

カラー
花言葉：【清浄】

カトレア
花言葉：【魅力】

今年2019年は、5月7日から13日の期間に期間献花を行いました。
「ユリ」「ヒマワリ」「ドウタンツツジ」「ハラン」等の花を使った生け花でした。これらの花言葉は、ユリは「純粋」ヒマワリは「あなたを見つめる」ドウタンツツジは「上品」ハランは「強い心」だそうです。

「看護の心、ケアの心、助け合いの心」に通じ、どこから見ても綺麗に見えるようにという想いを込めた素敵な生け花でした。

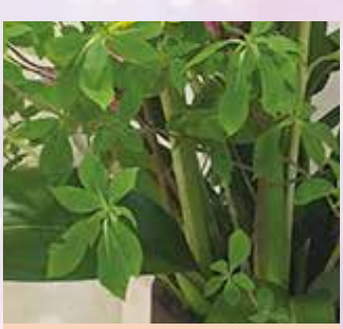
今津赤十字病院の看護師は「赤十字の基本理念である人道・博愛の精神に基づき、尊厳と権利を尊重した、質の高い、心のこもった看護を目指し、地域の皆様の健康の増進、福祉への支援を行っていきたい」と思っています

今年の看護の日に病院玄関に飾ったもの

ユリ
花言葉：【純粋】

ヒマワリ
花言葉：【あなたを見つめる】

バラン（葉）
花言葉：【強い心】



ドウタンツツジ（葉・茎）
花言葉：【上品】

今津福祉村職員親善球技大会

訪問リハ
奥田（おくだ） 彰（あきら）

私は、リハビリテーション技術課所属、理学療法士で現在は当院施設内にある訪問看護ステーションにて主に福岡市西区や糸島市全域の訪問リハビリを担当させて頂いております。

令和元年5月31日に開催された今津福祉村施設部会親善球技大会に出場しました。1年に1度のこの機会に11施設50人の出場者と共に和気藹々と賑やかで、ストライクでもガターでも「やりましたね！」「ドンマイ！」など一喜一憂して盛り上がりました。

また、出場した施設毎の参加者の合計から平均のスコアで争う団体戦では毎年のように2位に甘んじており悔しい思いがありました。やはり勝負事では燃える感情が沸き立つもので、当院の参加者が他の施設の方々と親睦を図りながら、「出場するからにはそれぞれが頑張って優勝する！」と声を掛け合って団体戦の優勝に向けて団結することが出来ました。

このような機会は今津福祉村全体の活性化に繋がる大変貴重であり、私はその一員としてこれからも積極的に携わっていきたいと思いました。

西区屋内消火栓操法大会

2病棟
田畑（たばた） 彩香（あやか）

6月22日に福岡市消防学校にて第34回西区屋内消火栓操法大会が開催されました。

今回当院は、3部署から各1名看護師が選抜され、3人操法の部に出場しました。5回の練習を行い、その中で日に日に操法の上達が見られていると消防士の方より褒めていただくこともありました。それが自信となり、本番でもその成果を十分に発揮することが出来ました。

残念ながら表彰は逃しましたが、大変良い経験となりました。万一の場合に備え、迅速かつ的確に行動できるように、今回の経験を忘れず活かしていきたいと思います。

第6回 連携紹介 連携病院リレー紹介

当院では、さまざまな医療機関との連携を大切にしています。このコーナーでは、リレー方式で各医療機関の方に登場していただき、連携について語っていただきます。第6回目は医療法人社団朝菊会 昭和病院です。

医療法人社団朝菊会 昭和病院

理事長 坂本（さかもと） 道男（みちお） 先生

昭和病院は1987年に開設し今年で32年になります。開業当時、地域では比較的新しい病院としてスタートしましたが、現在は外科系救急告示病院として、また地域の在宅医療ブロック支援病院として地域の皆様に支えられながら診療を行ってきました。

2025年の超高齢化社会に向けて、地域包括ケアシステムの構築が急がれるなか、医療、介護、福祉の連携を強化するとともに、病院が互いに連携協力し、補いながら地域住民の皆様により良い医療を提供できればと思います。

▼昭和病院 外観

診療案内

＊**診療科目** 内科・精神科(認知症)・神経内科・胃腸科・循環器科・リハビリテーション科・放射線科
＊**受付時間** (月曜日～金曜日)午前8時30分～午前12時00分及び午後1時30分～午後4時30分
＊**休 診 日** 土曜・日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
※ご不明な点がございましたら、お気軽に病院までお問い合わせください。

今津赤十字病院　外来診療担当表

令和元年10月1日現在

診療科目			月	火	水	木	金	土	日
内科	午前	初診	松尾・前田	前田 亘一郎	富田 祐亮	九大腎臓内科	松尾 実奈		
		再診	尾前 豪	藤井 弘二	福大神経内科	藤井 弘二(生活習慣病)	藤井 弘二		
					尾前 豪	松尾 実奈	前田 亘一郎		
					古瀬 正徳				
	午後(初診及び再診)		古瀬 正徳	松尾 実奈	富田 祐亮	九大腎臓内科	尾前・古瀬		
精神科(認知症外来)	午前	(予約制)初診	応相談					デイケアのみ	デイケアのみ
		再診	田中 和宏	勝冶 一夫	藤部 真亮	勝冶 一夫	古賀 勝治		
	午後 初診(予約制)		勝冶 一夫	勝冶 一夫	勝冶 一夫	勝冶 一夫	勝冶 一夫		
			藤部 真亮	藤部 真亮		中澤 太郎	三原 茜		
							古賀 勝治		

病院へのアクセス

JRでのアクセス

＊JR九大学研都市駅下車の場合
JR九大学研都市駅南口前より病院無料送迎バスをご利用ください。
(下記時刻表を参照ください)

＊JR今宿駅下車の場合
昭和バス「今宿駅前」バス停より、「西の浦行き」乗車、「日赤入口」バス停下車、徒歩約10分

お車でのアクセス

西九州自動車道今宿ICより約10分

送迎バスのご案内

JR九大学研都市駅南口前より、送迎バスを運行しておりますので、
お気軽にご利用ください。
※12月31日～1月3日は運休となりますのでご了承ください。

便		第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便	第7便	第8便	第9便	第10便
病院→JR九大学研都市駅南口前		8:55	9:35	10:15	10:55	11:35	12:15	12:55	13:35	14:15	14:45
JR九大学研都市駅南口前→病院		9:15	9:55	10:35	11:15	11:55	12:35	13:15	13:55	14:35	15:00
運行日	平日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	土日祝祭日	ー	○	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society
今津赤十字病院
〒819-0165　福岡市西区今津377番地
TEL(092)806-2111(代表)　FAX(092)806-2314
ホームページ　http://www.fukuoka.jrc.or.jp/imazu/

令和元年10月15日発行　発行／今津赤十字病院
発行責任者／藤井 弘二　編集委員長／山口 秀夫