

# 今 フ 津 日赤だより

2019 冬号

vol.36  
今津赤十字病院広報誌



表紙写真 職員撮影:第33回日赤職員親善ソフトバレー大会

## 基本理念

私たちは人道・博愛の赤十字精神のもと患者様に信頼される医療を行います。

## 基本方針

### 1. 地域医療

地域の皆様から安心して健康を任される病院を目指します。

### 2. 全人的医療

病気を治すだけでなく、病める人を癒す全人的医療を提供します。

### 3. 医療と福祉の架け橋

医療が終わった後も、その方に適した生活を送っていただくためのお手伝いをする医療福祉センターを目指します。

## TOPICS

日赤職員親善ソフトバレー大会	1
今津福祉村納涼盆踊り大会	2
ディケア夏祭り・敬老会	2
当院の感染対策活動について	3
ふれあい看護体験で高校生を応援	5
連携リレー紹介	6
(伊都スマイル歯科小児歯科医院)	



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

今津赤十字病院

人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.



# 第33回日赤職員親善バレーボール大会



今回表紙を飾つたのは11月9日（土）に開催された、『第33回日赤職員親善ソフトバレーボール大会』です。この大会は、県内赤十字施設間の連携を図り、職員の親睦と交流を深めるとともに健康や体力の向上及び明るい職場作りに寄与することを目的として1年に1度行つてゐる球技大会です。



## 介護福祉士 森岡 立樹 もりおか りつき

皆さんこんにちは、第33回日赤職員親善球技大会で最優秀選手賞を受賞しました森岡です。この大会に参加させていただいて5～6年が経ちますが、初めて最優秀選手賞をいただけて本当にうれしかったです。

バレーの経験はなく、赤十字の球技大会で練習するくらいではありました、今まで継続して練習してきてよかったです。今津チームは、全員でバレー『ONE TEAM』で優勝し、私も少しはチームに貢献できていたのではないかと感じました。



## 看護師 林 亜莉花 はやし ありか

今津赤十字病院に入職し、初めてソフトバレーボールの大会に参加させていただきました。練習の時から先輩方がやさしく声を掛けてください、普段、なかなか携わることのないスタッフの方とも一緒にソフトバレーが出来て本当に楽しかったです。

初めての大会で緊張しましたが、多くの試合に出させていただき、結果として優勝できたことが本当にうれしく、とても思い出にのこる試合になりました。  
ありがとうございました。

# 今津福祉村納涼盆踊り大会

総務課 主事  
もり てっぺい  
森 哲平

令和元年8月1日より今津赤十字病院で勤務することになりました森哲平と申します。前職では医療機器の営業をしており、福岡市西区・糸島地区を担当していました。このたび御縁をいただき、一緒に働かせていただきましたことになりました。いち早く活躍できるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

8月22日、今津赤十字病院で働き始めて、初めて対外的な地域活動、今津福祉村納涼盆踊り大会に参加しました。お祭り開始前から突然の雨、参加者が集まるか不安な状況でした。ところがお祭りが始まると雨にも関わらず、私たちが出店した「スーパーボールすくい」にも多くのお客さまにきていただきました。中には30個以上もスーパーボールを獲得される名人も現れ、大いに盛り上がりを見せました。また、お祭り終盤には今年度制作された「今津音頭」を参加者全員で踊る場面があり、老若男女問わず笑顔で楽しまれる姿が印象的で、地域にとって大切なお祭りだと感じました。



## デイケア夏祭り・敬老会

作業療法士  
なが いし しゅうたろう  
永石 周太郎



当院の重度認知症デイケアでは、利用者様にそれぞれの季節を楽しんでいただくために、四季の移り変わりに合わせた行事を企画しています。夏の行事として8月6日に夏祭りを開催しました。雰囲気から夏祭りを楽しんでいただこうと思い、デイケア室内を提灯などで飾り付け、利用者には、浴衣や法被を着て参加していただきました。お神輿の入場から始まり、盆踊り・スイカ割り・スタッフの出しものとしてもぐら叩きゲームなど、終始利用者が楽しむことができた内容となりました。スイカ割りでは、利用者様同士で方向を教え合い、見事にスイカを割ることができました。盆踊りは1ヶ月前より練習を始め、本番では皆様笑顔で踊ることが出来ました。スタッフの出し物では、皆さんに楽しんでいただきたく、スタッフが仮装し、全員が参加するゲームを行いました。スタッフの仮装も気に入っていただき、笑顔の耐えない夏祭りとなりました。



また、10月18日には敬老会を開催し、今津公民館からボランティアの方々に日本舞踊を披露していただくとともに、日頃来ていただいている感謝の気持ちや長寿のお祝いを込め、90歳以上の方を対象に長寿者表彰式を行いました。

普段のデイケアとは違った利用者様の表情を見ることができ、私たちスタッフもうれしく思います。今年度はひな祭り会の開催を予定しています。利用者様と楽しい時間を過ごすことが出来るのを楽しみにしています。

# ● 当院の感染対策活動について

院内感染防止対策委員会 看護師

山口 真由美

病院内で患者様および職員を感染から守るために、院内感染を未然に防止することと、ひとたび感染症が発生した場合には、その原因の速やかな特定、終息を図ることが医療提供施設にとって極めて重要となります。

当院では、感染管理室を設置し院内感染防止対策委員会などを開催することで、院内感染発生の予防と発生時の迅速な対応に努めています。また、1年に2回、全職員を対象に院内感染防止に関する研修会を実施し、感染防止への意識向上と対策を図っています。



## 感染対策チーム

当院の感染対策チームは4職種(医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師)で構成され、病棟は週1回、その他の部署は2ヶ月に1回の院内巡回(ラウンド)を実施しています。

ラウンドの主な目的は、現場での感染対策上の問題の共有や改善・伝達・指導となっています。その他に、正しい手洗い方法やマスクの着用方法についての指導も行っています。

また、福岡市近郊の病院と互いに協力して院内感染対策について取り組んでおります。

### 活動内容

- ①院内の感染症発生状況の把握
- ②感染対策の方針決定
- ③全職員対象の研修会の開催
- ④感染管理上の問題点解決
- ⑤病棟などの巡回(環境整備等)
- ⑥感染対策マニュアル作成・改訂

### 4職種での院内巡回



石鹼の使用期限も定めています。



## ご面会者の方へ

各病棟に手指消毒薬を設置しています。患者様の感染予防のため、病室に入りする際は手指衛生にご協力下さい。

また、玄関・エレベーター前・各病棟入口に自動式手指消毒を設置しています。  
マスクも準備しております。



## 咳・くしゃみは感染拡大の原因にもなります。「咳エチケット」で感染拡大を防ぎましょう!!

咳が出る。熱がある。

マスクの着用をお願いします!!



咳・くしゃみが出る時は…

ティッシュなどで鼻と口をおおいましょう!



使用後のティッシュは  
すぐにゴミ箱に  
捨てましょう!



咳やくしゃみの後は手を洗いましょう!  
アルコール消毒も有効です!

## “手洗い”が大事!

これから季節、インフルエンザなどの感染症が流行期を迎えます。正しい手洗いは感染症予防の基本です。正しい手洗いを身に付けてインフルエンザやノロウイルスを予防しましょう!



1.時計をはずし手をぬらす



2.石鹼をとり、手のひらで泡立てる



3.指の間を洗う



4.手の甲と指の間を洗う



5.反対の手のひらで指先を洗う



6.反対の手で親指と手首をねじり洗い



7.流水でよく洗い流す



8.きれいな個人用ハンカチか  
ペーパータオルで水分をふきと取る



7月にふれあい看護体験があり高校生6名（女性5名、男性1名）が看護体験をしました。

ふれあい看護体験は、県民の皆さんに「看護職」を知つてもらうため、病院や福祉施設において見学や患者さんの手足を洗うなどの簡単な看護体験、患者さんや看護師との交流を行うイベントです。

当院では毎年数名の高校生を受け入れており、体験の目的は将来の進路を決める参考にしたり看護や医療に興味があつたりなど様々です。

今年度体験した学生は高校3年生で6名中4名の学生が看護学校に行く事を決めており、到着後直ぐに白衣に着替えナースキャップをつけると、「凄い」とみんな嬉しそうにしていました。最初の体験は自分達で血圧を測定しました。なかなか上手く測定できず、「難しい」と戦闘しながらも数回チャレンジすることで測定する事ができました。病院内の見学と病院食の体験を終え、いよいよ病棟での体験です。患者さんとのお話、車椅子での移動介助、足浴や手指清拭などを体験し、最初は少し緊張気味の学生たちでしたが、患者さんから「気持ちいい」「ありがとう」と言われるとても嬉しそうに笑顔がこぼれていました。



体験後、既に看護学校に行く事を決めている学生からは「ますますなりたい」という気持ちが強くなった」「患者さんから笑顔でありがとうと言われた時、看護師の仕事は大変だけどやりがいのある仕事だと改めて感じた」という感想が聞かれました。

将来看護師を目指す学生ばかりではありませんが、ふれあい看護を通して看護師の仕事やその他医療従事者の業務を知る事ができ、とても有意義な体験になったようです。

私達も改めて看護の素晴らしさを実感できた一日でした。今後も将来の夢に向かって進んでいる高校生を応援し、ふれあい看護体験を通して看護の素晴らしさを伝えて行きたいと思います。



# 連携病院リレー紹介

当院では、さまざまな医療機関との連携を大切にしています。このコーナーでは、リレー方式で各医療機関の方に登場していただき、連携について語っていただきます。第7回目は伊都スマイル歯科小児歯科医院です。

## 医療法人宝歯会 伊都スマイル歯科小児歯科医院

伊都スマイル歯科医院は、九大学研都市駅前のイオンモール福岡伊都店1階にあり、「小児から高齢者・寝たきりの方まで全ての患者様に最新・最高の歯科診療を提供する」をコンセプトに、一般歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科から訪問歯科診療まで「詳しい説明と親切な応対による歯科医療」を心掛け、日々の診療に取り組んでおります。



近年、ご自身で歯科医院に通院できない方々への歯科診療の依頼が増えており、歯科医師・歯科衛生士がご自宅・病院・施設へ直接お伺いして歯科診療を行っています。現在、今津赤十字病院には訪問歯科診療でお伺いして入院患者様へ歯科治療・口腔ケア等行っており、これらを通していつまでも食べられるお口を維持し、誤嚥性肺炎の予防に努めています。

今後、今津赤十字病院とより一層の連携を深め、今津地区やその周辺地域の皆様に歯科診療を通して貢献出来るように取り組んで参ります。お困りごとがございましたら、いつでもお気軽にご連絡・ご相談ください。

▼伊都スマイル歯科小児歯科医院 外観



## 診療案内

- \* 診療科目 内科・精神科(認知症)・神経内科・胃腸科・循環器科・リハビリテーション科・放射線科
  - \* 受付時間 (月曜日～金曜日)午前8時30分～午前12時00分及び午後1時30分～午後4時30分
  - \* 休診日 土曜・日曜・祝日、年末年始(12月28日～1月5日)
- ※ご不明な点がございましたら、お気軽に病院までお問い合わせください。

今津赤十字病院 vol.36

### 今津赤十字病院 外来診療担当表

令和2年1月1日から

診療科目		月	火	水	木	金	土	日
内科	午前	初診	松尾・前田	植木 香奈	富田 祐亮	九大腎臓内科	松尾 実奈	
		再診	尾前 豪	藤井 弘二	福大神経内科	藤井 弘二 (生活習慣病)	藤井 弘二	
					尾前 豪	松尾 実奈	植木 香奈	
					古瀬 正徳			
精神科 (認知症外来)	午後(初診及び再診)	古瀬 正徳	松尾 実奈	富田 祐亮	九大腎臓内科	尾前・古瀬		
	午前	(予約制) 初診						
		再診	田中 和宏	勝治 一夫	藤部 真亮	勝治 一夫	古賀 勝治	
	午後 初診(予約制)	勝治 一夫	勝治 一夫	勝治 一夫	勝治 一夫	勝治 一夫	テイケア のみ	テイケア のみ
		藤部 真亮	藤部 真亮		中澤 太郎	三原 茜		
						古賀 勝治		

### 病院へのアクセス



#### JRでのアクセス

- \* JR九大学研都市駅下車の場合  
JR九大学研都市駅南口前より病院無料送迎バスをご利用ください。  
(下記時刻表を参照ください)

- \* JR今宿駅下車の場合  
昭和バス「今宿駅前」バス停より、「西の浦行き」乗車、「日赤入口」バス停下車、徒歩約10分

#### お車でのアクセス

西九州自動車道今宿ICより約10分



#### 送迎バスのご案内

JR九大学研都市駅南口前より、送迎バスを運行しておりますので、お気軽にご利用ください。

※12月31日～1月3日は運休となりますのでご了承ください。

便	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便	第7便	第8便	第9便	第10便
病院→JR九大学研都市駅南口前	8:55	9:35	10:15	10:55	11:35	12:15	12:55	13:35	14:15	14:45
JR九大学研都市駅南口前→病院	9:15	9:55	10:35	11:15	11:55	12:35	13:15	13:55	14:35	15:00
運行日	平日	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	土日祝祭日	—	○	○	○	○	—	—	○	—



日本赤十字社

〒819-0165 福岡市西区今津377番地  
TEL(092)806-2111(代表) FAX(092)806-2314  
ホームページ <http://www.fukuoka.jrc.or.jp/imazu/>